

# Al día: las cifras hablan

48

Día internacional de las personas  
de edad



El 14 de diciembre de 1990 las Naciones Unidas, en seguimiento a las iniciativas de protección y apoyo a las personas adultas mayores, proclamó el 1° de octubre **Día internacional de las personas de edad**, con el objeto de reconocer y valorar todas las contribuciones que los adultos mayores realizan al desarrollo de la humanidad, así como de analizar las oportunidades y los retos asociados al envejecimiento demográfico mundial.

## Las cifras sobre las personas de edad a nivel mundial

- En todos los países del mundo, la población de más de 60 años es el grupo etáreo de mayor crecimiento. Este hecho afecta de manera profunda la economía, las formas de vivir y las aspiraciones personales y profesionales (HelpAge International, 2015).
- El envejecimiento demográfico global es resultado de la reducción de la tasa de fecundidad y el incremento de la esperanza de vida (HelpAge International, 2015).
- Actualmente hay alrededor de 901 millones de personas mayores de 60 años en todo el mundo, lo que representa 12% de la población global (HelpAge International, 2015).
- Las personas de 60 y más años son actualmente más numerosas que los niños menores de cinco; en 2050 serán más numerosas que los niños de menos de 15 años (HelpAge International, 2015).
- En 2030 las personas de 60 y más años habrán aumentado a mil 400 millones, lo que representará 16.5% de la población total; en 2050 ascenderán a 2 mil 100 millones; es decir, 21.5% de la población que habitará el planeta (HelpAge International, 2015).
- En Francia tuvieron que pasar 100 años para que el grupo de población de 65 años o más de edad se duplicara de 7 a 14 por ciento. Por el contrario, en países como Brasil y China esa duplicación ocurrirá en menos de 25 años (OMS; 2105).
- Durante los años 1994 y 2014, Asia registró el mayor crecimiento del número de personas mayores (225 millones), lo que representa casi las dos terceras partes (64 %) del crecimiento mundial (ONU, 2014).
- La población mayor de 60 años es predominantemente femenina; en 2014, había a nivel mundial 85 hombres por cada 100 mujeres en el grupo de personas mayores de 60 años, y 61 hombres por cada 100 mujeres en el de mayores de 80 años (ONU, 2014).

- Europa es la región del mundo más envejecida, con una edad mediana de 41 años y se espera que alcance los 46 años en 2050 y 47 años en 2100 (ONU, 2014).
- En 2015 Japón fue el único país del planeta con una proporción de 30% población mayor de 60 años (HelpAge International, 2015).
- Para el mismo año, en algunos países europeos como Portugal, Italia, Alemania, Suecia y Finlandia esta proporción se ubicó entre 25% y 29%, mientras que en el resto del mundo los adultos mayores representan menos de 24% de la población (HelpAge International, 2015).
- A los 60 años las personas en Japón tienen la mayor esperanza de vida, con un promedio de 26 años adicionales, mientras que en Afganistán esta esperanza es de sólo 16 años adicionales (HelpAge International, 2015).
- 24% de la población suiza tiene más de 60 años de edad y, de acuerdo con el Índice de Global de Envejecimiento, es el país que tiene las mejores políticas y programas para el envejecimiento activo y la promoción de las capacidades, la salud y los entornos más favorables para las personas mayores (HelpAge International, 2015).
- En el extremo opuesto se ubicó a Afganistán, que tiene menos de 4% de su población con 60 años o más de edad, pero con limitadas políticas públicas para promover el bienestar de las personas mayores (HelpAge International, 2015).
- En 1970 la edad promedio de la población a nivel mundial fue de 21 años, en tanto que para 2015 aumentó a 30 años. Se espera que en 2050 alcance los 36 años (ONU, 2014).
- Para 2050 serán 64 los países cuya población de adultos mayores represente 30% o más de sus habitantes. La mayoría serán países europeos, además de China, Canadá, y Chile (HelpAge International, 2015).
- En 2050 habrá en el mundo cerca de 400 millones de personas con 80 años o más de edad, es decir, más de tres veces que en la actualidad (ONU, 2014).
- 80% de las personas de edad vivirán en países de ingresos bajos y medianos en 2050 (OMS, 2015).

- Chile, China e Irán tendrán una mayor proporción de personas de edad que los Estados Unidos de América (OMS, 2015)
- El número de personas de edad en África aumentará de 54 millones a 213 millones (OMS, 2015).

## Las cifras sobre las personas de edad en México

- De acuerdo con las proyecciones del Consejo Nacional de Población a mediados de 2015 la población de 60 o más años de edad alcanzó 12 millones de habitantes: representó 10% de la población total del país (Conapo, 2013).
- En los siguientes años la población mexicana mayor de 60 años se incrementará a 14.4 millones en 2020 y a 32 millones en 2050, cuando llegará a representar 21.5% de la población del país (Conapo 2013).
- En un lapso de sólo 35 años, la población de 60 años y más del país habrá aumentado de manera constante; casi se triplicará (Conapo, 2013).
- En 2015, el Distrito Federal fue la entidad con la población más envejecida del país: 13.4% de sus habitantes tiene 60 años o más de edad. En segundo lugar se ubicó Veracruz, con 11.6%, seguido de Oaxaca con 11.2% y Morelos con 11% (Conapo, 2013).
- En contraste, Quintana Roo (5.8%), Baja California Sur (7.6%) y Chiapas (7.8%) son los estados con las menores proporciones de población de 60 y más años (Conapo, 2013).

## Mortalidad

- De las 623 mil muertes que se registraron en México durante 2013, 63.3% correspondieron a personas de 60 años y más de edad (Inegi, 2013).
- 60% de estos fallecimientos fueron producto de enfermedades crónico-degenerativas, entre las que destacan, las enfermedades del corazón (25.1 %), la diabetes mellitus (15.9%), los tumores malignos (11.7%) y enfermedades cerebrovasculares (7.1%) [Inegi, 2015].

## Hablantes de lengua indígena

- En 2010 había en México 958 mil personas de 60 y más años hablantes de lengua indígena, quienes en conjunto representaron 9.5% del total de adultos mayores de estas mismas edades (Inegi, 2014a).
- En Oaxaca residía 19.8% del total de personas de 60 y más años que a nivel nacional hablan alguna lengua indígena, seguido de Yucatán y Veracruz, donde los hablantes representaron 11.5 y 11.4 por ciento, respectivamente (Inegi, 2014b)

## Ocupación y seguridad social

- De acuerdo con la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE), en el segundo trimestre de 2015, la tasa de participación económica de la población de 60 años y más fue de 34.3%; en los hombres es mayor (51.7%) que en las mujeres (19.4%) y su nivel disminuye conforme avanza la edad (Inegi, 2015).
- Alrededor de 3 de cada 10 adultos mayores que reportó estar ocupado durante el segundo trimestre de 2015, percibió hasta 1 salario mínimo diario por su trabajo; 25.4% ganó hasta 2 salarios mínimos y 15% hasta 3 salarios (Inegi, 2015).
- 15% de las personas mayores a 60 años no recibió ingresos producto de su trabajo durante el segundo trimestre de 2015 (Inegi, 2015).
- Durante este mismo periodo, 86.4% de la población ocupa mayor de 60 años no tenía derecho a servicios de salud, 13.6% contaba durante el segundo trimestre de 2015 con esta prestación (Inegi, 2015).
- Cifras de la Encuesta Nacional de Empleo y Seguridad Social (ENESS), levantada en 2013, indican que sólo una cuarta parte de los adultos mayores se encontraba pensionada (26.1%); este porcentaje fue casi dos veces mayor en los hombres (35%) que en las mujeres (18.5%; Inegi 2014a).
- Esta misma fuente de información puso de manifiesto que tres cuartas partes (77.8%) de las pensiones que recibieron los adultos mayores provenían del IMSS, mientras que una sexta parte (14.7%) las otorgaba el ISSSTE y 7.5% otras instituciones (Inegi, 2014a).

- En los hombres, 47.3% de pensionados se da por jubilación o tiempo de servicio; 43.1% por retiro, vejez o cesantía en edad avanzada y sólo 4.7% es pensionado por accidente o enfermedad de trabajo, en tanto que en las mujeres, 45.3% está pensionada por viudez, 30.6% por jubilación o tiempo de servicio y 19.2% por retiro, vejez o cesantía en edad avanzada (Inegi, 2014a).
- México, segunda economía latinoamericana -con un PIB per cápita de más de 10 mil dólares- sólo paga pensiones a 25% de sus más de 11 millones de adultos mayores (Conapred, 2015).
- El panorama de los jubilados en México no mejorará a medio plazo, pues más de la mitad de las personas que trabajan actualmente lo hacen en la informalidad, mientras que unos 800 mexicanos cumplen 60 años diariamente (Coanpred, 2015).
- Cerca de 22 mil adultos mayores trabajan diariamente en supermercados de todo el país (Conapred, 2015).

## **Pobreza de la población de edad en México**

- En 2012, 61% de la población mayor de 65 años en México tenía rezago educativo, 20% no tenía acceso a una alimentación adecuada y 52% tenía un ingreso inferior a la línea de bienestar (Coneval, 2012)
- En 2014, 45.9% de la población mayor de 65 años (4.2 millones de personas) era pobre; 8.5% vivía en pobreza extrema y 37.4% en pobreza moderada (Coneval, 2015).
- Según el Premio Nobel de Economía 2001, en México cerca de 8.6 millones de adultos mayores no cuentan con ahorros para tener una pensión digna (Parametría, 2015).

## **Violencia, discapacidad y discriminación hacia las personas de edad en México**

- De acuerdo con la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares 2011 (ENDIREH) de las mujeres alguna vez unidas (unidas y exunidas) de 60 y más años, 45% declaró haber sufrido algún tipo de violencia por parte de su pareja o ex pareja a lo largo de su vida (Inegi, 2014a).
- Carca de 32% de las personas de 60 años o más años tiene alguna discapacidad en México (Inegi, 2014a).

- Uno de los factores de discriminación en México es la edad (Conapred, 2105).
- La edad es la tercera fuente de discriminación en el país (Inegi, 2013).
- Las personas adultas mayores son consideradas el cuarto grupo de población vulnerable a la discriminación y más de la mitad de las personas de sesenta años o más consideró que en el país no se respetan los derechos de las personas adultas mayores (Conapred, 2015).
- De acuerdo con los resultados de una encuesta levantada por Parametría sobre la vulnerabilidad de las personas de la tercera edad, 60% de los entrevistados considera que la mayoría de los mexicanos ve a este grupo de población como una carga, mientras que 35 % dijo que los adultos mayores son vistos más como una fuente de experiencia (Parametría, 2015).
- Esta misma fuente de información, 75% de los entrevistados asocia a las personas de la tercera edad con familiares, abuelos o sabiduría; 17% considera que tiene que ver más con personas necesitadas, vulnerables o incapacitadas (Parametría, 2105).

## **Normatividad que regula los derechos de las personas de edad en México**

- En 2002 se promulgó la Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores, con la finalidad de garantizar el ejercicio de los derechos de este grupo de población, así como establecer las bases y disposiciones para su cumplimiento, mediante la regulación de la política pública nacional para la observancia de sus derechos (Conapred, 2015).

## Bibliografía

Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (Coneval), *Medición de la pobreza en México y en las entidades federativas 2014*. Resumen ejecutivo, Coneval, México, D.F., 2015. Disponible en <http://www.coneval.gob.mx>. Consultado en septiembre de 2015.

\_\_\_\_\_. Informe de la pobreza en México 2012, Coneval, México, D.F., 2012. Disponible en <http://www.coneval.gob.mx>. Consultado en septiembre de 2015.

Consejo Nacional de Población (Conapo), *Proyecciones de la población en México, 2010-2050*, Conapo, México, 2013. Disponible en: [www.conapo.gob.mx/es/](http://www.conapo.gob.mx/es/). Consultado en septiembre de 2015.

Consejo Nacional para Prevenir la Discapacidad (Conapred), *Adultos mayores: la injusticia del desempleo*, Conapred, México, D.F., 2015. Disponible en <http://www.conapred.org>. Consultado en septiembre de 2015.

HelpAge International, *Índice Global de Envejecimiento, AgeWatch 2015: Informe a profundidad*, HelpAge International, Londres, Reino Unido, 2015. Disponible en <http://www.helpage.org/jobs/>. Consultado en septiembre de 2015.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE), Segundo trimestre, 2015. Disponible en <http://www.inegi.org.mx>. Consultado en septiembre de 2015.

\_\_\_\_\_. *Estadísticas a propósito del Día Internacional de las Personas de Edad (1 de octubre)*. Datos nacionales, Inegi, Aguascalientes, México, 2014a. Disponible en <http://www.inegi.org.mx>. Consultado en septiembre de 2015.

\_\_\_\_\_. *Perfil sociodemográfico de adultos mayores*, Inegi, Aguascalientes, México, 2014b. Disponible en <http://www.inegi.org.mx>. Consultado en septiembre de 2015.

\_\_\_\_\_. *Estadística de mortalidad 2013, Base de datos*. Disponible en <http://www.inegi.org.mx>. Consultado en septiembre de 2015.

\_\_\_\_\_. *Estudio Nacional de Salud y Envejecimiento en México (Enasen)*, 2012, Aguascalientes, México, 2013.

Naciones Unidas (NU), *La situación demográfica en el mundo 2014: Informe conciso* Departamento de Asuntos Económicos y Sociales, División de Población, Nueva York, 2014. Disponible en <http://www.un.org/en/>. Consultado en septiembre de 2015.

Organización Mundial de la Salud (OMS), *Envejecimiento y ciclo de vida. Datos y cifras, 2015*. Disponible en [www.who.int/features/factfiles/ageing/ageing\\_facts/es/index1.html](http://www.who.int/features/factfiles/ageing/ageing_facts/es/index1.html). Consultado en septiembre de 2015.

Parametría, Investigación Estratégica y Análisis de Opinión del Mercado, *Vulnerabilidad de las personas de la tercera edad*, Parametría, México, 2015. Disponible en [www.parametria.com.mx/carta\\_parametrica.php?cp=4797](http://www.parametria.com.mx/carta_parametrica.php?cp=4797). Consultado en septiembre de 2015.



# Al día: las cifras hablan

Núm. 48



El presente número pertenece a la serie *Al día: las cifras hablan* que realiza la *Dirección General de Análisis Legislativo*

Si desea consultar algún documento, favor de entrar en contacto con la Dirección.

<i>Al día: las cifras hablan, No. 1</i>	<i>Día de las Madres</i>
<i>Al día: las cifras hablan, No. 2</i>	<i>Día del Maestro</i>
<i>Al día: las cifras hablan, No. 3</i>	<i>Día Mundial del Medio Ambiente</i>
<i>Al día: las cifras hablan, No. 4</i>	<i>Día del Padre</i>
<i>Al día: las cifras hablan, No. 5</i>	<i>Día Internacional de lucha contra el uso Indebido de Drogas</i>
<i>Al día: las cifras hablan, No. 6</i>	<i>Niñas y Niños con Discapacidad</i>
<i>Al día: las cifras hablan, No. 7</i>	<i>Día Mundial de la Hepatitis</i>
<i>Al día: las cifras hablan, No. 8</i>	<i>Día Internacional de la Juventud</i>
<i>Al día: las cifras hablan, No. 9</i>	<i>Día Mundial de la Asistencia Humanitaria</i>
<i>Al día: las cifras hablan, No.10</i>	<i>Día Internacional de las Víctimas de desaparición Forzada</i>
<i>Al día: las cifras hablan, No.11</i>	<i>Día del Turismo</i>
<i>Al día: las cifras hablan, No.12</i>	<i>Día Internacional del Docente</i>
<i>Al día: las cifras hablan, No.13</i>	<i>Centenario del martirio de Belisario Domínguez Palencia</i>
<i>Al día: las cifras hablan, No.14</i>	<i>Día mundial de la Alimentación</i>
<i>Al día: las cifras hablan, No.15</i>	<i>Día Internacional de la Violencia Contra las Mujeres</i>
<i>Al día: las cifras hablan, No.16</i>	<i>Día mundial del SIDA</i>
<i>Al día: las cifras hablan, No. 17</i>	<i>Día Internacional de las Personas con Discapacidad</i>
<i>Al día: las cifras hablan, No. 18</i>	<i>Día Mundial contra el Cáncer</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 19</i>	<i>Día del Ejército</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 20</i>	<i>Día Internacional de la mujer</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 21</i>	<i>Día Internacional de la eliminación de la discriminación racial</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 22</i>	<i>Día Mundial del Agua</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 23</i>	<i>Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 24</i>	<i>Día Mundial de la Salud</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 25</i>	<i>Día Mundial de la Libertad de Prensa</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 26</i>	<i>Día de las Madres (datos actualizados)</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 27</i>	<i>Día del Maestro</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 28</i>	<i>Día Internacional de la Nutrición</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 29</i>	<i>Día Mundial del Medio Ambiente (datos actualizados)</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 30</i>	<i>Día Mundial de la Población</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 31</i>	<i>Día Mundial del Turismo</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 32</i>	<i>Día Mundial contra el Cáncer</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 33</i>	<i>Día Internacional de la Mujer</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 34</i>	<i>Día internacional de la eliminación de la discriminación racial (datos actualizados)</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 35</i>	<i>Día Mundial del Agua</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 36</i>	<i>Tráfico de Armas en México</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 37</i>	<i>El día del Niño (a), en México</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 38</i>	<i>Día de las Madres, núm. 26.</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 39</i>	<i>Día del Maestro (datos actualizados)</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 40</i>	<i>Día mundial sin tabaco</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 41</i>	<i>Día Mundial contra el Trabajo Infantil</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 42</i>	<i>Día internacional de lucha contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 43</i>	<i>Día Mundial de la Población (datos actualizados)</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 44</i>	<i>Día Internacional de los Pueblos Indígenas</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 45</i>	<i>Día Internacional de la Alfabetización</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 46</i>	<i>El trabajo legislativo de los grupos parlamentarios en el Senado de la República durante la LXII Legislatura (2012-2015). Un reporte con perspectiva de género</i>
<i>Al día: las cifras hablan. No. 47</i>	<i>Día mundial del Turismo</i>

*Al día: las cifras hablan. No. 48 Día internacional de las personas de edad*

## Al día: las cifras hablan

**Presidente** Senador Miguel Barbosa Huerta  
**Secretario** Senador Daniel Gabriel Ávila Ruiz  
**Secretario** Senador Roberto Armando Albores Gleason  
**Secretario** Senador Ángel Benjamín Robles Montoya

**Directora General de Análisis Legislativo** Dra. María de los Ángeles Mascott Sánchez

Dr. Alejandro Navarro Arredondo

Mtra. Gabriela Ponce Sernicharo

Mtro. Cornelio Martínez López

Dr. Juan Pablo Aguirre Quezada

Mtra. Irma del Rosario Kánter Coronel

Mtro. Christian Uziel García Reyes

Mtra. Carla Angélica Gómez Macfarland

Mtra. Lorena Vázquez Correa

Lic. María Cristina Sánchez Ramírez

Lic. Juan Alejandro Hernández Garrido

Dirección General de Análisis Legislativo

Donceles No. 14, primer piso,  
Col.Centro, Deleg. Cuauhtémoc,  
06010, México D.F.

Contacto

Tel (55) 5722-4800 Ext. 2044, 2045 y 4831

amascott.ibd@senado.gob.mx

Este documento no expresa de ninguna forma la opinión de la Dirección General de Análisis Legislativo, del Instituto Belisario Domínguez ni del Senado de la República.

*Al día: las cifras hablan* es un trabajo académico cuyo objetivo es apoyar el trabajo parlamentario.