

Al día: las cifras hablan

61

Día mundial para la prevención del suicidio



Al día: las cifras hablan

Día mundial para la prevención del suicidio

Núm. 61

Desde el año 2003 la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (IASP por sus siglas en inglés) designaron el 10 de septiembre como el *Día Mundial para la Prevención del Suicidio*, con la intención de fomentar en todo el mundo compromisos y medidas prácticas para prevenirlo.

Según la OMS el suicidio se define como un acto deliberadamente iniciado y realizado por una persona en pleno conocimiento o expectativa de desenlace mortal (OMS, 2014).

Los métodos más comunes en todo el mundo son: la intoxicación con plaguicidas, el ahorcamiento y las armas de fuego (OMS, 2016).

El suicidio es una cuestión de salud pública y en la mayoría de los países se considera un indicador de salud mental de la población (OMS, 2016).

Información para México

- En México el suicidio es la décima cuarta causa de muerte, con seis mil 337 casos en 2014 (Inegi, 2015a).
- Entre 2000 y 2014, la tasa de suicidio en el país registró una tendencia al alza, al pasar de 3.5 a 5.3 suicidios por cada 100 mil habitantes (Inegi, 2015a).
- En 2014 la tasa de mortalidad por esta causa en hombres fue de 8.1 por cada 100 mil de ellos y la de las mujeres de 2.1 por cada 100 mil de ellas (Inegi, 2015a).
- Del total de suicidios ocurridos en ese año, 80% fueron consumados por hombres y 20% por mujeres, lo que significa cuatro suicidios masculinos por uno femenino (Inegi, 2015a).
- 40% de las muertes por suicidio se registró en el grupo de 15 a 29 años de edad (Inegi, 2015a).
- 30% de los suicidios correspondieron a personas entre 30 y 44 años de edad (Inegi, 2015a).
- Las tasas más altas de suicidio corresponden a la población de 20 a 24 años (16.1 por cada 100 mil) y los adultos mayores de 75 años (12.4 por cada 100 mil) (Inegi, 2015a).

Al día: las cifras hablan

Día mundial para la prevención del suicidio

Núm. 61

Por Entidad Federativa

- En 2014, los estados con las tasas más altas de suicidio por cada 100 mil habitantes fueron Campeche (10), Chihuahua (9.2), Yucatán (8.6), Aguascalientes (8.5) y Sonora (8.5) (Inegi, 2015a).
- Las tasas más bajas las registraron los estados de Guerrero (2.4), Morelos (2.8), Oaxaca (3.3), Querétaro (3.8), el Estado de México y Veracruz con 4 suicidios por cada 100 mil habitantes cada uno (Inegi, 2015a).
- En 2013, la frecuencia relativa del suicidio en jóvenes de 15 a 29 años fue más fuerte en Quintana Roo, Campeche y Aguascalientes, estas entidades presentaron tasas de 13.4, 13.3 y 12.7 suicidios por cada 100 mil jóvenes, respectivamente (Inegi, 2015b).
- En 2013, Baja California y Morelos presentaron la tasa más baja con 4.1 suicidios de jóvenes por cada 100 mil (Inegi, 2015b).

Método de Suicidio

- En México, 77.3% de los suicidas lo realiza por ahorcamiento, estrangulación o sofocación (Inegi, 2015b).
- 79% de los hombres y 70% de las mujeres utilizan alguno de estos métodos (Inegi, 2015b).
- Entre los varones el segundo método es el arma de fuego (11%) y en las mujeres el envenenamiento (22%) (Inegi, 2015b).
- 74% de los suicidios ocurren en las viviendas particulares (Inegi, 2015b).

Características de los fallecidos

- En 2014, 32% de las personas que se suicidaron tenían estudios de secundaria (Inegi, 2015b).
- En 2013, casi 50% de quienes cometieron suicidio se encontraban en unión conyugal (Inegi, 2015b).
- En ese año, 40% de los hombres y 44% de las mujeres que se suicidaron eran solteros (Inegi, 2015b).



Al día: las cifras hablan

Día mundial para la prevención del suicidio

Núm. 61

- 67% de las mujeres que murieron por esta causa no trabajaban (Inegi, 2015b).
- 21.6% de los hombres que murieron por suicidio no trabajaban (Inegi, 2015b).

Información Internacional

- En el marco del Plan de acción sobre salud mental 2013-2020 de la OMS, los Estados Miembros de la Organización se comprometieron a trabajar para alcanzar el objetivo mundial de reducir en 10%, para 2020, la tasa de suicidio en los países (OMS, 2016).
- Sólo 28 países tienen estrategias nacionales de prevención del suicidio (OMS, 2016).
- Entre las medidas de prevención y control la OMS menciona (OMS, 2016):
 - » La restricción del acceso a los medios de suicidio más conocidos
 - » Introducción de políticas orientadas a reducir el consumo nocivo de alcohol y sustancias adictivas
 - » Identificación temprana, tratamiento y atención de personas con problemas de salud mental, abuso de sustancias, dolores crónicos y trastorno emocional agudo
 - » Capacitación de personal sanitario no especializado, en la evaluación y gestión de conductas suicidas
 - » Seguimiento de la atención dispensada a personas que intentaron suicidarse y prestación de apoyo comunitario
- Cada año más de 800 mil personas se quitan la vida, lo que representa un suicidio cada 40 segundos (OMS, 2014).
- 75% de los suicidios ocurre en países de ingresos bajos y medianos (OMS, 2014).
- Las tasas de suicidio más elevadas se registran en personas de 70 años o más (OMS, 2014).
- Las mujeres mayores de 70 años tienen más del doble de probabilidades de suicidarse que las mujeres de 15 a 29 años (OMS, 2014).



Al día: las cifras hablan

Día mundial para la prevención del suicidio

Núm. 61

- El suicidio es la segunda causa de muerte entre los jóvenes de 15 a 29 años de edad (OMS, 2014).
- La mortalidad por suicidio es superior a la mortalidad total causada por la guerra y los homicidios (OMS, 2014).
- En los países más ricos, los suicidios de hombres triplican en número al de las mujeres. Los hombres de 50 o más años son especialmente vulnerables (OMS, 2014).

Por Región

- En 2012, **en África**, la tasa estimada de suicidio fue de 11.4 defunciones por cada 100,000 habitantes, igual a la media mundial (OMS, 2014).
- Entre 2000 y 2012 las tasas de suicidio registraron un incremento de 38% en esta región (OMS, 2014).
- Entre los ancianos africanos las tasas de suicidio son particularmente altas, pero también entre los jóvenes se observa una tasa máxima (OMS, 2014).
- **Las Américas** registran generalmente tasas de suicidio más bajas que el resto de las regiones de la OMS (OMS, 2014).
- Sin embargo, Guyana es el país con la mayor tasa a nivel mundial, y Surinam ocupa el sexto lugar (OMS, 2014).
- En las Américas son los jóvenes los que más se suicidan seguidos de los hombres ancianos (OMS, 2014). (OMS, 2014).
- En los países de ingresos altos de la región de las Américas, 46% de todos los suicidios se cometen con arma de fuego (OMS, 2014).
- En 2012, **en Europa**, la tasa de suicidio era superior a la media mundial (OMS, 2014).
- Seis países de Europa figuraban entre los 20 con las tasas de suicidio más altas de todo el mundo: Lituania se situaba en el quinto lugar, y Kazajstán en el décimo (OMS, 2014).
- En Europa el suicidio es la principal causa de defunción en el grupo etario de 15 a 29 años (OMS, 2014).



Al día: las cifras hablan

Día mundial para la prevención del suicidio

Núm. 61

- En general en los países de Europa tres grupos son los más afectados: los jóvenes, los hombres de mediana edad y los ancianos (OMS, 2014).
- En 2012, **Asia Sudoriental** presentaba la tasa de suicidio más alta de todas las regiones de la OMS (OMS, 2014).
- El mayor número de suicidios correspondió a la India (OMS, 2014).
- **La Región del Pacífico Occidental** registró en 2012 una tasa de suicidio inferior a la media mundial (11.4 por 100 mil) (OMS, 2014).
- Sin embargo, la República de Corea registró la tercera tasa más alta de suicidio del mundo (OMS, 2014).
- 16% de los suicidios se registraron en los países de ingresos bajos y medianos del Pacífico Occidental, y China ocupó el segundo lugar por el número estimado de suicidios en 2012 (OMS, 2014).
- El número total de suicidios en esta región ascendió a 180 mil (OMS, 2014). (OMS, 2014).

Al día: las cifras hablan

Día mundial para la prevención del suicidio

Núm. 61

Fuentes consultadas

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi, 2015a), “Defunciones por tipo de muerte violenta 2009-2015”, *Estadísticas de mortalidad*, Disponible en: http://www.inegi.org.mx/lib/olap/consulta/general_ver4/MDXQueryDatos.asp?proy=mortgral_mg, Fecha de consulta: septiembre 2016.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi, 2015b), “Estadísticas a propósito del día mundial para la prevención del suicidio”, Aguascalientes, 2015. Disponible en: http://buscador.inegi.org.mx/search?tx=suicidio&q=suicidio&site=sitioINEGI_collection&client=INEGI_Default&proxystylesheet=INEGI_Default&getfields=* &entsp=a_inegi_politica&lr=lang_es%257Clang_en&lr=lang_es%257Clang_en&filter=1, Fecha de consulta: septiembre de 2016

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi, 2013), *Estadísticas de suicidios de los Estados Unidos Mexicanos*, Aguascalientes, 2013. Disponible: www.buscador.inegi.org.mx/search?tx=suicidio&q=suicidio&site=sitioINEGI_collection&client=INEGI_Default&proxystylesheet=INEGI_Default&getfields=* &entsp=a_inegi_politica&lr=lang_es%257Clang_en&lr=lang_es%257Clang_en&filter=1, Fecha de consulta: septiembre de 2016

Organización Mundial de la Salud (OMS, 2016), *Suicidio*, Nota descriptiva, Centro de Prensa. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs398/es/>. Fecha de consulta: septiembre 2016.

Organización Mundial de la Salud (OMS, 2014), *Prevención del suicidio. Un imperativo*. Disponible en: http://www.who.int/mental_health/suicide-prevention/world_report_2014/es/. Fecha de consulta: septiembre 2016.



Al día: las cifras hablan

56



Instituto
Belisario Domínguez
Senado de la República

El presente número pertenece a la serie *Al día: las cifras hablan*
que realiza la *Dirección General de Análisis Legislativo*

Si desea consultar algún documento, favor de entrar en contacto con la Dirección.

- No. 1 *Día de las Madres*
- No. 2 *Día del Maestro*
- No. 3 *Día Mundial del Medio Ambiente*
- No. 4 *Día del Padre*
- No. 5 *Día Internacional de lucha contra el uso Indebido de Drogas*
- No. 6 *Niñas y Niños con Discapacidad*
- No. 7 *Día Mundial de la Hepatitis*
- No. 8 *Día Internacional de la Juventud*
- No. 9 *Día Mundial de la Asistencia Humanitaria*
- No. 10 *Día Internacional de las Víctimas de desaparición Forzada*
- No. 11 *Día del Turismo*
- No. 12 *Día Internacional del Docente*
- No. 13 *Centenario del martirio de Belisario Domínguez Palencia*
- No. 14 *Día mundial de la Alimentación*
- No. 15 *Día Internacional de la Violencia Contra las Mujeres*
- No. 16 *Día mundial del SIDA*
- No. 17 *Día Internacional de las Personas con Discapacidad*
- No. 18 *Día Mundial contra el Cáncer*
- No. 19 *Día del Ejército*
- No. 20 *Día Internacional de la mujer*
- No. 21 *Día Internacional de la eliminación de la discriminación racial*
- No. 22 *Día Mundial del Agua*
- No. 23 *Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz*
- No. 24 *Día Mundial de la Salud*
- No. 25 *Día Mundial de la Libertad de Prensa*
- No. 26 *Día de las Madres (datos actualizados)*
- No. 27 *Día del Maestro*
- No. 28 *Día Internacional de la Nutrición*
- No. 29 *Día Mundial del Medio Ambiente (datos actualizados)*
- No. 30 *Día Mundial de la Población*
- No. 31 *Día Mundial del Turismo*
- No. 32 *Día Mundial contra el Cáncer*
- No. 33 *Día Internacional de la Mujer*
- No. 34 *Día internacional de la eliminación de la discriminación racial (datos actualizados)*
- No. 35 *Día Mundial del Agua*
- No. 36 *Tráfico de Armas en México*
- No. 37 *El día del Niño (a), en México*
- No. 38 *Día de las Madres, núm 26.*
- No. 39 *Día del Maestro (datos actualizados)*
- No. 40 *Día mundial sin tabaco*
- No. 41 *Día Mundial contra el Trabajo Infantil*
- No. 42 *Día internacional de lucha contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas*
- No. 43 *Día Mundial de la Población (datos actualizados)*
- No. 44 *Día Internacional de los Pueblos Indígenas*
- No. 45 *Día Internacional de la Alfabetización*
- No. 46 *El trabajo legislativo de los grupos parlamentarios en el Senado de la República durante la LXII Legislatura (2012-2015). Un reporte con perspectiva de género*
- No. 47 *Día mundial del Turismo*
- No. 48 *Día internacional de las personas de edad Intervención de Organismos Internacionales en el caso Ayotzinapa*
- No. 49 *Día Internacional de las Mujeres Rurales*
- No. 50 *Día Mundial contra el Cáncer (actualizado)*
- No. 51 *Día Internacional de la Mujer (versión actualizada)*
- No. 52 *Día Internacional de la Eliminación de la*
- No. 53 *Discriminación Racial*
- No. 54 *Día Internacional del Derecho a la Verdad en relación con las violaciones graves de los derechos humanos y de la dignidad de las víctimas.*
- No. 55 *Día Mundial de la Salud.*
- No. 56 *Día Mundial contra el Trabajo Infantil*
- No. 57 *Día Mundial contra la Hepatitis*
- No. 58 *Día Mundial contra la Trata de Personas*
- No. 59 *Día Internacional de la Juventud*
- No. 60 *Día del Adulto Mayor*



Al día las cifras hablan No. 61 "Día mundial para la prevención del suicidio"

Instituto Belisario Domínguez



Al día: las cifras hablan

Presidente Senador Miguel Barbosa Huerta
Secretario Senador Daniel Gabriel Ávila Ruiz
Secretario Senador Roberto Armando Albores Gleason
Secretario Senador Félix Benjamín Hernández Ruiz

Directora General de Análisis Legislativo Dra. María de los Ángeles Mascott Sánchez

Dr. Alejandro Navarro Arredondo

Mtra. Gabriela Ponce Sernicharo

Mtro. Cornelio Martínez López

Dra. Mara Gómez Pérez

Dr. Juan Pablo Aguirre Quezada

Mtra. Irma del Rosario Kánter Coronel

Mtro. Christian Uziel García Reyes

Mtra. Carla Angélica Gómez Macfarland

Mtra. Lorena Vázquez Correa

Lic. María Cristina Sánchez Ramírez

Dirección General de Análisis Legislativo

Donceles No. 14, primer piso,
Col.Centro, Deleg. Cuauhtémoc,
06010, Ciudad de México.

Contacto

Tel (55) 5722-4800 Ext. 2044, 2045 y 4831

amascott.ibd@senado.gob.mx

Este documento no expresa de ninguna forma la opinión de la Dirección General de Análisis Legislativo, del Instituto Belisario Domínguez ni del Senado de la República.

Al día: las cifras hablan es un trabajo académico cuyo objetivo es apoyar el trabajo parlamentario.