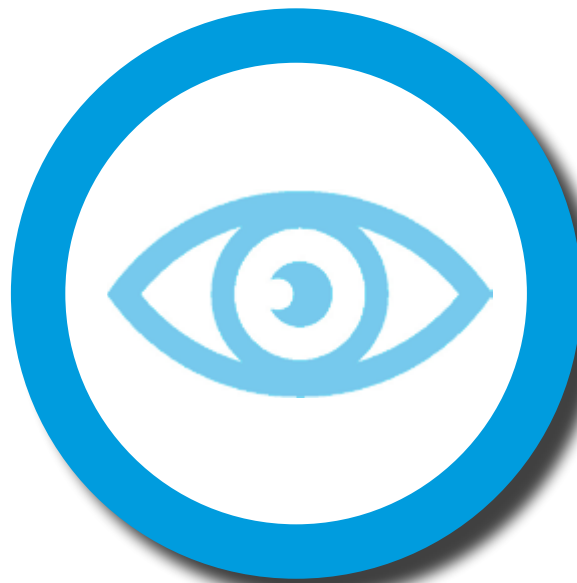


Al día: las cifras hablan

65

Día Mundial de la Diabetes



Prevenir está en tus manos
14 de
noviembre

Dirección General de Análisis Legislativo
Instituto Belisario Domínguez
Senado de la República

Al día las cifras hablan No. 65
"Día Mundial de la Diabetes"

Elaborado por:
Gabriela Ponce Sernicharo
Irma de Rosario Kánter Coronel

Diseño editorial: Ana Laura Díaz Martínez

Este documento no expresa de ninguna forma la opinión de la Dirección General de
Análisis Legislativo,
del Instituto Belisario Domínguez ni del Senado de la República.
Al día: las cifras hablan es un trabajo académico cuyo objetivo es apoyar el trabajo
parlamentario.

Números anteriores de la serie Al día: Las cifras hablan pueden ser consultados en:
<http://www.senado.gob.mx/ibd/content/productos.php>

Al día: las cifras hablan

Día Mundial de la Diabetes

Núm. 65

El 14 de noviembre, *Día Mundial de la Diabetes*, fue instaurado por la Federación Internacional de Diabetes (FID) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1991 como medio para aumentar la conciencia global sobre el alarmante aumento de casos de diabetes.

En 2016 el tema de la campaña es *Ojo con la Diabetes* y se base en dos mensajes: la detección de la diabetes tipo 2 y la detección de las complicaciones de la enfermedad (FD, 2016).

Información General

- Hay tres tipos principales de diabetes: En la diabetes tipo 1 el páncreas no produce insulina; en la de tipo 2 el páncreas no produce suficiente o la insulina que produce no puede ser procesada y la diabetes gestacional que es la hiperglucemia que se detecta por primera vez en cualquier momento durante el embarazo (FID, 2015).
- Los síntomas de la diabetes incluyen: sed excesiva, pérdida de peso, falta de energía, visión borrosa y micción frecuente (FID, 2015).
- Una persona con diabetes tipo 2 puede vivir varios años sin mostrar síntomas, tiempo en el cual la glucosa en sangre silenciosamente daña el cuerpo (FID, 2015).
- La diabetes es la principal causa de enfermedad cardiovascular, ceguera, fallo renal y amputación de las extremidades inferiores (FID, 2015).
- Más de una tercera parte de las personas con diabetes tipo 1 y 2 desarrollarán algún daño o pérdida de visión en su vida (FID, 2015).
- Los factores de riesgo de la diabetes tipo 2 es la falta de ejercicio, la alimentación poco saludable, el sobrepeso y la genética o historial de salud familiar (FID, 2015).

Al día: las cifras hablan

Día Mundial de la Diabetes

Núm. 65

Información para México

Información general

- En 2015, la prevalencia de diabetes entre la población nacional de 20 a 79 años de edad era de 14.7% (FID, 2015).
- En el mismo año, 11 millones 464 mil adultos mexicanos tenían diabetes (FID, 2015).
- En 2015, 3 millones 885 mil adultos con diabetes se encontraban sin diagnosticar (FID, 2015).
- El gasto sanitario promedio por persona con diabetes era de 911.3 dólares de Estados Unidos (FID, 2015).
- Entre las personas de 20 a 79 años de edad las muertes relacionadas con la diabetes fueron 76,299 (FID, 2015).
- En 2016, el número de muertes por diabetes de los hombres de 30 a 69 años de edad fue de 23,100 y las mujeres del mismo grupo de edad fueron 22 mil (OMS, 2016).
- En el mismo año, el número de muertes por diabetes en los hombres de 70 años y más fue de 17,600 y de 24,300 mujeres (OMS, 2016).
- La prevalencia de los factores de riesgo conexos a la diabetes por sexo fue (OMS, 2016):

Factor de riesgo	Hombres	Mujeres	Total
Sobrepeso	61.6%	65%	63.4%
Obesidad	22.1%	32.7%	27.6%
Inactividad física	18.9%	31.2%	25.4%

Al día: las cifras hablan

Día Mundial de la Diabetes

Núm. 65

- En 2015, México ocupaba el sexto lugar entre los países con mayor número de adultos con diabetes (11.5 millones) (FID, 2015).
- Para 2015, México ocupaba el séptimo lugar a nivel mundial en tolerancia a la glucosa alterada entre las personas de 20 a 79 años de edad (FID, 2015).

Características generales de los adultos diabéticos

- Según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut, 2012) 80% recibe tratamiento y 25% tiene un adecuado control metabólico (INSP, 2012).
- 13% recibe insulina y 16% no cuenta con servicios de salud (INSP, 2012).
- 47.6% presentó visión disminuida y 47% fue diagnosticado con hipertensión arterial (INSP, 2012).
- 25% presentó riesgo alto de tener complicaciones y 50% registró riesgo muy alto (INSP, 2012).

Características de los niños y niñas (5 a 11 años)

- En 2015, 13,500 niñas y niños mexicanos tenían diabetes tipo 1 (FID, 2015).
- En el mismo año, México ocupó el décimo lugar entre los países con mayor número de niñas y niños con diabetes tipo 1 (FID, 2015).
- En 2012, la prevalencia del sobrepeso entre las niñas fue de 20% y entre los niños de 19.5% (INSP, 2012).
- La prevalencia de obesidad entre las niñas fue de 11.8% y entre los niños de 17.4% (INSP, 2012).
- La prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en niñas alcanzó la cifra de 32% y entre los niños de 36.9% (INSP, 2012).



Al día: las cifras hablan

Día Mundial de la Diabetes

Núm. 65

Disponibilidad de medicamentos, técnicas básicas y procedimientos en el sector salud en México

- Según la OMS, en México los establecimientos de salud cuentan con medicamentos como insulina, metformina y sulfonilurea para la atención primaria de esta enfermedad (OMS, 2016).
- En general no se encuentran disponibles los procedimientos como fotocoagulación retiniana, diálisis y trasplante renal en los establecimientos de atención primaria (OMS, 2016).
- Las técnicas básicas disponibles en los establecimientos de atención primaria son: la medición de la glucemia, la prueba de la HbA1c, la percepción de la vibración del pie con diapason y las tiras para medir la glucosa y las cetonas en la orina (OMS, 2016).
- Las técnicas básicas que generalmente no están disponibles son: la prueba oral de tolerancia a la glucosa, la oftalmoscopia con dilatación y la prueba Doppler para determinar el estado vascular del pie (OMS, 2016).

Problemas principales del Programa de Prevención y Control de Sobrepeso, Obesidad y Diabetes 2016

- Falta de incorporación de la perspectiva de género en el Programa con relación al Plan Nacional de Desarrollo y el Programa Sectorial de Salud (Coneval, 2016).
- Puesto que el Presupuesto está distribuido de manera uniforme por entidad federativa, no existe un método de cálculo específico que justifique la asignación en función de las metas o de la prestación de los servicios del Programa (Coneval, 2016).
- Coneval señala que se debe presupuestar con base en las metas que cada entidad federativa plantee y en el desarrollo de instrumentos jurídicos para garantizar que el recurso sea ejercido para el objetivo que fue destinado (Coneval, 2016).

Al día: las cifras hablan

Día Mundial de la Diabetes

Núm. 65

- Coneval recomienda realizar un ejercicio de programación vinculado a la presupuestación de las acciones y los recursos disponibles puesto que hay ambigüedad en la definición de metas y su vinculación con los procesos de programación y presupuestación (Coneval, 2016).
- En 2016 se asignaron a la estrategia de control de diabetes, obesidad y sobrepeso 589 millones 129 mil pesos, en los que se incluyó la ampliación de 125 millones autorizada por la Cámara de Diputados para el siguiente año (SHCP, 2016).
- En el Presupuesto de Egresos de la Federación (PEF) 2017 se plateó una asignación de 452 millones 962 mil pesos, lo que significa una disminución de más de 136 millones entre 2016 y 2017 (SHCP, 2016).

Información por Entidad Federativa

- Según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012, los estados con prevalencias de diabetes más altas son: Distrito Federal, Nuevo León, Veracruz, Tamaulipas, Durango y San Luis Potosí (INSP, 2012).
- En 2012 el gasto en atención y complicaciones por la diabetes representaba 3,430 millones de dólares al año (INSP, 2012).
- En 2011, las tasas más altas de mortalidad por diabetes se ubicaron en el Distrito Federal (99.6 por cada 100 mil personas); Veracruz (84.4 por cada 100 mil personas) y Puebla (81.6 por cada 100 mil personas) (Inegi, 2013).
- En el mismo año, Quintana Roo, Chiapas y Baja California Sur registraron las tasas más bajas (35.2, 45.2 y 44.7 por cada 100 mil personas, respectivamente) (Inegi, 2013).
- La diferencia entre las entidades federativas con la tasa más alta y la más baja fue de casi el triple del valor (Inegi, 2013).

Información por Región en el Mundo

- América del norte y el Caribe en 2015 tenían 44.3 millones de personas entre 20 y 79 años de edad con diabetes; se estima que para 2040 serán 60.5 millones de casos (FID, 2015).
- En Sur y Centro América había 29.6 millones de adultos que padecían diabetes. Para 2040 se espera que lleguen a 48.8 millones de diabéticos (FID, 2015).
- África, en 2015, tenía 14.2 millones de personas con diabetes, para 2040 se proyectan 34.2 millones de casos en esa región (FID, 2015).
- Oriente Medio y el norte de África concentraban 35.4 millones de casos de diabetes y se estima que alcanzarán los 72.1 millones para 2040 (FID, 2015).
- En Europa había 59.8 millones de enfermos de diabetes en 2015, para 2040 se registrarán 71.1 millones (FID, 2015).
- En el Sureste Asiático en 2015 había 78.3 millones de diabéticos y se espera que, en 2040, éstos alcancen 140.2 millones (FID, 2015).
- El Pacífico Occidental tenía 153.2 millones de casos de diabetes en 2015, se estima que en 2040 lleguen a 214.8 millones (FID, 2015).

Información a nivel Mundial

- En 2015, 415 millones de adultos (8.8%) tenían diabetes en el mundo, es decir, 1 de cada 11 adultos (FID, 2015).
- Adicionalmente había 318 millones de adultos con tolerancia a la glucosa alterada, lo que los sitúa en alto riesgo de desarrollar la enfermedad (FID, 2015).
- La FID estimó que cerca de la mitad de todos los adultos (hasta 193 millones de personas) que vivían con diabetes en 2015, desconocían que tenían la enfermedad (FID, 2015).



Al día: las cifras hablan

Día Mundial de la Diabetes

Núm. 65

- Para 2040 se prevé que la cifra de diabéticos aumente a 642 millones (FID, 2015).
- En 2015, 12% del gasto mundial en salud se destinaba a la diabetes, esto es, 673 billones de dólares (FID, 2015).
- Actualmente, 1 de cada 7 nacimientos se ve afectado por la diabetes gestacional, esto es, 20.9 millones de nacidos (FID, 2015).
- 3 cuartas partes de las personas con diabetes viven en países de bajos y medios ingresos
- En 2015, 542 mil niños y niñas tenían diabetes tipo 1 (FID, 2015).
- En 2015, cada 6 segundos moría una persona por la diabetes en el mundo (FID, 2015).
- El mayor número de personas con la enfermedad tenían entre 40 y 59 años de edad (FID, 2015).
- 215.2 millones de los diabéticos eran hombres y 199.5 millones mujeres (FID, 2015).



Referencias bibliográficas

Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (Coneval, 2016), Evaluación de Diseño: Prevención y Control de Sobrepeso, Obesidad y Diabetes, 2016. Disponible en: <http://www.coneval.org.mx/paginas/busqueda.aspx?k=sobrepeso>. Consulta en noviembre de 2016.

Federación Internacional de Diabetes (FID; 2015), Atlas de la Diabetes, séptima edición, actualización 2015. Disponible en: <http://www.fundaciondiabetes.org/diamundial/material/95/avance-nuevo-atlas-de-la-diabetes-de-la-fid-7-edicion--actualizacion-de-2015>. Consulta en noviembre de 2016.

Fundación para Diabetes (FD, 2016), Qué es el Día Mundial de la Diabetes. Disponible en: <http://www.fundaciondiabetes.org/diamundial/328/que-es-el-dia-mundial-de-la-diabetes>. Consulta en noviembre de 2016.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi, 2013), Estadísticas a propósito del Día Mundial de la Diabetes, noviembre 2013. Disponible en: <http://fmdiabetes.org/wp-content/uploads/2014/11/diabetes2013INEGI.pdf>. Consulta en noviembre de 2016.

Instituto Nacional de Salud Pública (INSP, 2013), Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012 (Ensanut, 2012). Disponible en: <http://ensanut.insp.mx/informes/ENSANUT2012ResultadosNacionales.pdf>. Consulta en noviembre de 2016.

Organización Mundial de la Salud (OMS, 2016), Perfiles de los países para la diabetes, 2016. Disponible en: http://www.who.int/diabetes/country-profiles/mex_es.pdf?ua=1. Consulta en noviembre de 2016.



Al día: las cifras hablan

65



Instituto
Belisario Domínguez
Senado de la República

- No. 1 *Día de las Madres*
- No. 2 *Día del Maestro*
- No. 3 *Día Mundial del Medio Ambiente*
- No. 4 *Día del Padre*
- No. 5 *Día Internacional de lucha contra el uso Indebido de Drogas*
- No. 6 *Niñas y Niños con Discapacidad*
- No. 7 *Día Mundial de la Hepatitis*
- No. 8 *Día Internacional de la Juventud*
- No. 9 *Día Mundial de la Asistencia Humanitaria*
- No. 10 *Día Internacional de las Víctimas de desaparición Forzada*
- No. 11 *Día del Turismo*
- No. 12 *Día Internacional del Docente*
- No. 13 *Centenario del martirio de Belisario Domínguez Palencia*
- No. 14 *Día mundial de la Alimentación*
- No. 15 *Día Internacional de la Violencia Contra las Mujeres*
- No. 16 *Día mundial del SIDA*
- No. 17 *Día Internacional de las Personas con Discapacidad*
- No. 18 *Día Mundial contra el Cáncer*
- No. 19 *Día del Ejército*
- No. 20 *Día Internacional de la mujer*
- No. 21 *Día Internacional de la eliminación de la discriminación racial*
- No. 22 *Día Mundial del Agua*
- No. 23 *Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz*
- No. 24 *Día Mundial de la Salud*
- No. 25 *Día Mundial de la Libertad de Prensa*
- No. 26 *Día de las Madres (datos actualizados)*
- No. 27 *Día del Maestro*
- No. 28 *Día Internacional de la Nutrición*
- No. 29 *Día Mundial del Medio Ambiente (datos actualizados)*
- No. 30 *Día Mundial de la Población*
- No. 31 *Día Mundial del Turismo*
- No. 32 *Día Mundial contra el Cáncer*
- No. 33 *Día Internacional de la Mujer*
- No. 34 *Día internacional de la eliminación de la discriminación racial (datos actualizados)*
- No. 35 *Día Mundial del Agua*
- No. 36 *Tráfico de Armas en México*
- No. 37 *El día del Niño (a), en México*
- No. 38 *Día de las Madres, núm 26.*
- No. 39 *Día del Maestro (datos actualizados)*
- No. 40 *Día mundial sin tabaco*
- No. 41 *Día Mundial contra el Trabajo Infantil*
- No. 42 *Día internacional de lucha contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas*
- No. 43 *Día Mundial de la Población (datos actualizados)*
- No. 44 *Día Internacional de los Pueblos Indígenas*
- No. 45 *Día Internacional de la Alfabetización*
- No. 46 *El trabajo legislativo de los grupos parlamentarios en el Senado de la República durante la LXII Legislatura (2012-2015). Un reporte con perspectiva de género*
- No. 47 *Día mundial del Turismo*
- No. 48 *Día internacional de las personas de edad*
- No. 49 *Intervención de Organismos Internacionales en el caso Ayotzinapa*
- No. 50 *Día Internacional de las Mujeres Rurales*
- No. 51 *Día Mundial contra el Cáncer. (actualizado)*
- No. 52 *Día Internacional de la Mujer (Datos actualizados)*
- No. 53 *Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial*
- No. 54 *Día Internacional del Derecho a la Verdad en relación con las violaciones graves de los derechos humanos y de la dignidad de las víctimas*
- No. 55 *Día Mundial de la Salud.*
- No. 56 *Día Mundial contra el trabajo infantil*
- No. 57 *Día Mundial contra la Hepatitis*
- No. 58 *Día Mundial contra la Trata de Personas*
- No. 59 *Día Internacional de la Juventud*
- No. 60 *Día del Adulto Mayor*
- No. 61 *Día mundial para la prevención del suicidio*
- No. 62 *Día Internacional de las Mujeres Rurales (cifras actualizadas)*
- No. 63 *Día Mundial de la Alimentación (cifras actualizadas)*
- No. 64 *Día Mundial del Turismo*
- No. 65 *Día Mundial de la Diabetes*

Números anteriores de la serie Al día: Las cifras hablan pueden ser consultados en:

<http://www.senado.gob.mx/ibd/content/productos.php>

Al día: las cifras hablan

Comité Directivo

Presidente	Senador Miguel Barbosa Huerta
Secretario	Senador Daniel Gabriel Ávila Ruiz
Secretario	Senador Roberto Armando Albores Gleason
Secretario	Senador Ángel Benjamín Robles Montoya

Directora General de Análisis Legislativa Dra. María de los Ángeles Mascott Sánchez

Dr. Alejandro Navarro Arredondo
Mtra. Gabriela Ponce Sernicharo
Mtro. Cornelio Martínez López
Dra. Mara Gómez Pérez
Mtra. Irma del Rosario Kánter Coronel
Mtro. Christian Uziel García Reyes
Mtra. Carla Angélica Gómez Macfarland
Mtra. Lorena Vázquez Correa
Dr. Juan Pablo Aguirre Quezada
Lic. María Cristina Sánchez Ramírez

 @IBDSenado  IBDSenado  www.senado.gob.mx/ibd/

[Donceles No. 14, Centro Histórico,](#)
[C.P. 06020, Del. Cuauhtémoc,](#)
[Ciudad de México](#)