

# Reducción de Daños y VIH en la CDMX



J.U.D. de Programas Específicos  
Centro para la Prevención y Atención Integral del VIH/Sida  
de la CDMX  
Clínica Especializada Condesa

# Prolegómenos

- La atención en salud como Reducción de Daños (La reducción de daños del s XXI)
- Configuración del entorno social mediante la Reducción de Daños
- Lo contrario a la adicción no es abstinencia, es conexión (Johann Hari)
- Rat Park (Carl Hart)

# Acción comunitaria

## Servicios asistenciales

- Comedores del IASIS
- Casas de medio camino (MEFI, La Carpa, El Caracol)

*Impulsar “housing” ante la falta de albergues y servicios asistenciales (Hogar CDMX, CAIS)*

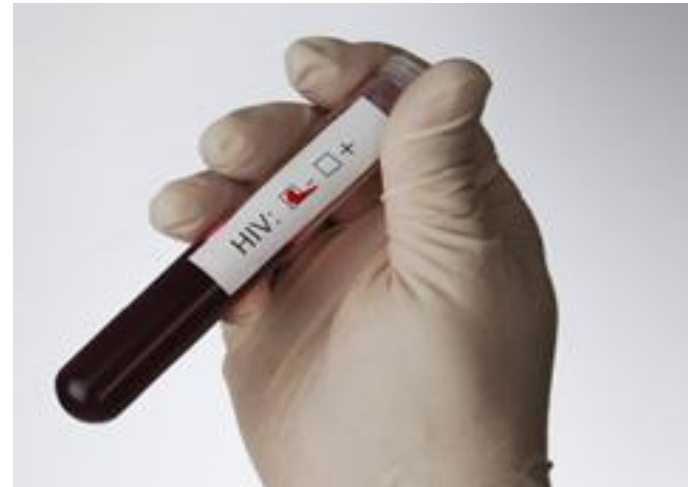


# VIH y Reducción de Daños

- Tasa de éxito de los servicios de rehabilitación (¿?) 5%?, 10?
- VIH= acciones preventivas y de reducción de daños (Detección oportuna 1.3%, Pedagogía de Reducción de Daños)
- Control virológico (disminución de carga viral a nivel indetectable) (estancia en centros del IAPA, albergues del IASIS)

# Estrategias

- Tamizaje (diagnosticar y tratar) en otras ITS que acompañan a los UD (Sífilis 3.8%, Hep C 1.6%, Gonorrea, TB)
- PrEP (Tx como Prevención) con incentivo para usuarios de drogas de alto riesgo para VIH



# Poblaciones de alcance

## Poblaciones atendidas en Clínica Especializada Condesa

- Poblaciones callejeras (retos: adherencia, vivienda)
- Personas que usan drogas
  - Crack
  - Solventes
  - Alcohol



## Programa de atención a población en situación de calle

### Población en situación de calle



En el periodo Febrero-Octubre de 2018 **se visitaron 14 puntos de reunión de población de calle** distribuidos en distintas alcaldías, realizando **284** pruebas de VIH, y Treponema Pallidum (Sífilis), con los siguientes hallazgos:

Prueba	No. de pruebas	Mujeres		Hombres		Trans		Prevalencia			
		106		174		4		Gral	Mujeres	Hombres	Trans
		+	-	+	-	+	-				
VIH	284	2	104	10	164	0	4	4.2%	1.9%%	5.7%	-
SÍFILIS (VDRL+)	284	12	94	11	163	0	4	8.1%%	11.3%	6.3%	-



# Focalizar la Reducción de Daños

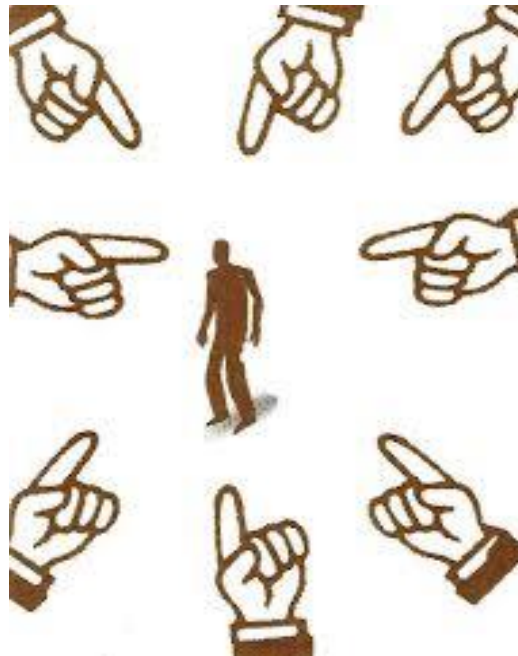
- Focalizar es efectivo, por ej.: en el caso de las Mujeres Adolescentes que Usan Drogas (N=35)
  - de 35 mujeres adol.
    - 7 habían sido víctimas de trata,
    - 16 de ellas habían padecido abuso sexual,
    - 18 refirieron violencia sexual durante edades tempranas,
    - 14 iniciaron vida sexual antes de los 12 años.
- Control Prenatal, métodos de planificación-prevención de embarazo en adolescentes (morena, DIU, ILE)





# Lo que hay no es suficiente

- EL IAPA NO TRABAJA CON REDUCCIÓN DE DAÑOS (becas de 3 meses para Tx residencial basado en modelos abstinentes)



# Presupuestos básicos

- Reconocer la abstinencia como una meta ideal reconociendo otras alternativas
- La salud pública como una alternativa a la criminalización también es reducción de daños
- Se enfoca en los riesgos no en las sustancias
- Cualquier cambio es positivo
- Pragmatismo y sentido común
- Lo contrario a adicción no es abstinencia, es conexión.

# APOYE NO CASTIGUE



GRACIAS

[diazconti@gmail.com](mailto:diazconti@gmail.com)