



Presentación para el Senado de la República

Cuidados Paliativos Integrales/ un Enfoque Tanatológico



Ferdinard Recio Solano
Enero 2021



- La información disponible que describe la presentación clínica de pacientes con COVID-19 confirmada, es aún limitada. La mayoría se limita a pacientes hospitalizados con neumonía y en sus domicilios.
- Ante el número extraordinario de casos que se presentaron en las unidades hospitalarias del Sistema Nacional de Salud durante el año 2020, no fue posible cumplir a plenitud con el derecho a la salud, dada lo inesperado y desconocido que fue el manejo y tratamiento de la enfermedad por COVID-19.
- Es por ello que la propuesta que se realiza en este espacio abarca mayormente la atención psicoemocional y tanatológica para los pacientes con la enfermedad y sus familiares.

Acciones del área de tanatología:

- Psicoeducación con respecto al diagnóstico, pronóstico y tratamiento disponible.
- Escucha activa, atención en crisis.
- Prevenir, detectar y tratar síntomas de depresión, ansiedad, somatización, ideación suicida, insomnio, estrés, bourn out.



Acciones del área de tanatología:

- Manejo del duelo, detectar necesidades de la familia, después del fallecimiento del paciente, así como recursos de afrontamiento.
- Fomentar la comunicación entre los miembros de la familia.
- Trabajar la aceptación, adaptación y resignificación ante la pérdida.
- Apoyo a la reintegración progresiva de las actividades cotidianas.



Consideraciones Psicosociales y tanatológicas

- Miedo a la infección
- Aislamiento y su duración/cuarentena
- Frustración y aburrimiento
- Síndrome de la cabaña
- Recursos económicos
- Estigmas

