



PRESENTACIÓN DEL LIBRO

MUERTE DIGNA UN DERECHO QUE NOS INVOLUCRA A TODAS Y TODOS ACCIONES DE IMPLEMENTACIÓN

NECESIDADES DEL MODELO DE CUIDADOS PALIATIVOS ANTE EPIDEMIAS

DRA. SILVIA ROSA ALLENDE PÉREZ

JEFATURA DE CUIDADOS PALIATIVOS

INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA



PRESENTACIÓN DEL LIBRO

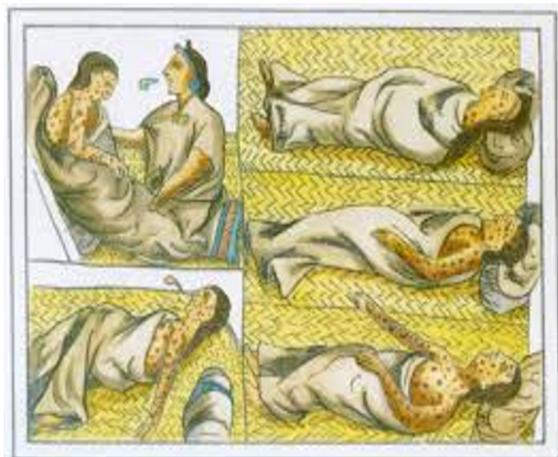
MUERTE DIGNA UN DERECHO QUE NOS INVOLUCRA A TODAS Y TODOS

ACCIONES DE IMPLEMENTACIÓN

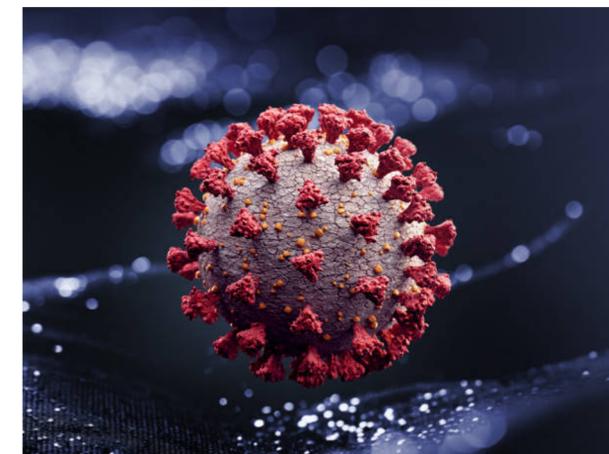
NECESIDADES DEL MODELO DE CUIDADOS PALIATIVOS ANTE EPIDEMIAS

Las enfermedades infecciosas han acompañado a la humanidad a través de los tiempos.

El impacto que han tenido en la población a lo largo de la historia ha estado dada por la infecciosidad del microorganismo, la interconectividad y los avances de la ciencia.



Bring Out Your Dead': A street during the Great Plague in London, 1665, with a death cart and mourners. Wellcome Collection.



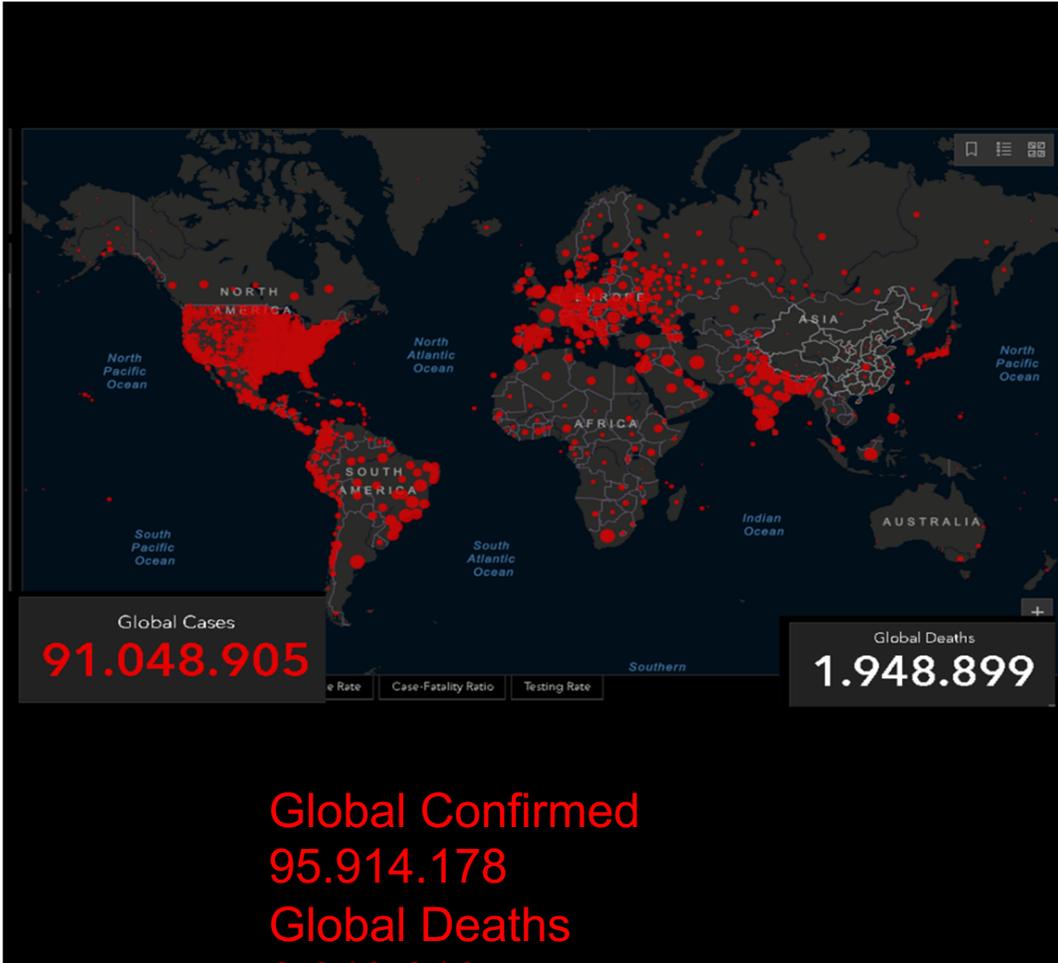


PRESENTACIÓN DEL LIBRO

MUERTE DIGNA UN DERECHO QUE NOS INVOLUCRA A TODAS Y TODOS

ACCIONES DE IMPLEMENTACIÓN

NECESIDADES DEL MODELO DE CUIDADOS PALIATIVOS ANTE EPIDEMIAS



WORLD COUNTRIES
MEXICO



Confirmed Cases
1.541.633

Deaths
134.368

Confirmed Cases 1.668.396 Deaths
142.832

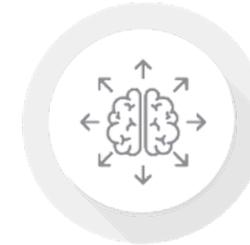


PRESENTACIÓN DEL LIBRO
MUERTE DIGNA UN DERECHO QUE NOS INVOLUCRA A TODAS Y TODOS
ACCIONES DE IMPLEMENTACIÓN
NECESIDADES DEL MODELO DE CUIDADOS PALIATIVOS ANTE EPIDEMIAS



IMPLICACIONES DE COVID-19 EN EL TRATAMIENTO DE PACIENTES CON NECESIDADES DE CP

- Acceso limitado a médicos especialistas y en instituciones de salud.
- Cancelación o postergación de consultas de seguimiento de pacientes “en control”
- Limitación en la disponibilidad de farmacias e insumos médicos.
- Postergación de consultas de segunda opinión.
- Aislamiento social como medida de prevención que exacerba cuadros depresivos y ansiosos.



NECESIDADES DEL MODELO DE CUIDADOS PALIATIVOS ANTE EPIDEMIAS



La participación de cuidados paliativos durante la pandemia, es indiscutible



PRESENTACIÓN DEL LIBRO
MUERTE DIGNA UN DERECHO QUE NOS INVOLUCRA A TODAS Y TODOS
ACCIONES DE IMPLEMENTACIÓN
NECESIDADES DEL MODELO DE CUIDADOS PALIATIVOS ANTE EPIDEMIAS

CONSIDERACIONES ESPECIALES EN CUIDADOS PALIATIVOS

- En esta crisis, **los cuidados paliativos son tan críticamente necesarios** como los ventiladores mecánicos, fluidos intravenosos o antipiréticos.
- **Conocemos la fuerza y el extraordinario humanismo, amabilidad y cuidado** que los profesionales de cuidados paliativos viven todos los días, en cada interacción con **pacientes, con familias, con colegas y comunidades.**
- **Somos clave para establecer metas de tratamiento, con objetivos honestos, y pensadas en la dignidad del paciente y su familia en situaciones complejas.**





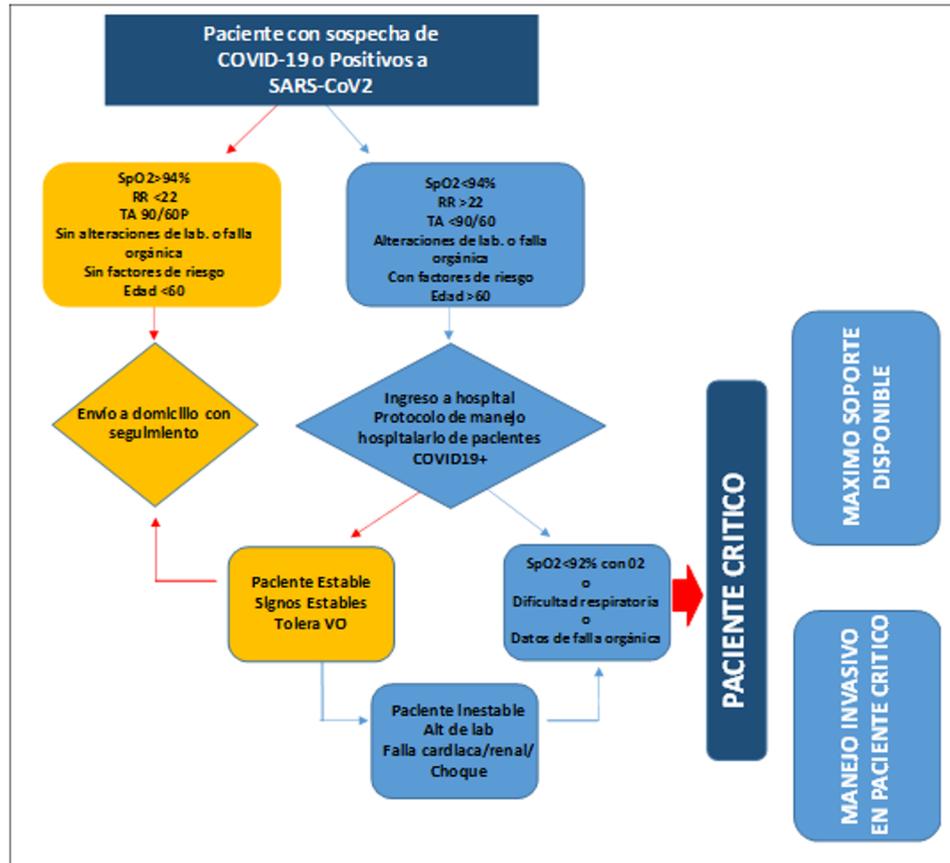
PRESENTACIÓN DEL LIBRO

MUERTE DIGNA UN DERECHO QUE NOS INVOLUCRA A TODAS Y TODOS

ACCIONES DE IMPLEMENTACIÓN



NECESIDADES DEL MODELO DE CUIDADOS PALIATIVOS ANTE EPIDEMIAS



Las pandemias y otras emergencias de salud son *amplificadores* del **sufrimiento** por lo que los cuidados paliativos deben ser un componente explícito en los planes nacionales en respuesta a COVID-19.

Deben implementarse estrategias viables que incluyan:

- Acceso a Opioides
- Redes de trabajo (referencia-contrareferencia)
- Mecanismos de comunicación, y asesoría remota. (Teleconsulta)
- Estrategias de capacitación para mejorar las habilidades de comunicación de malas noticias.
- Flujogramas para la priorización de recursos y referencia a cuidados paliativos en los diferentes niveles de atención.
- Asesoría de expertos



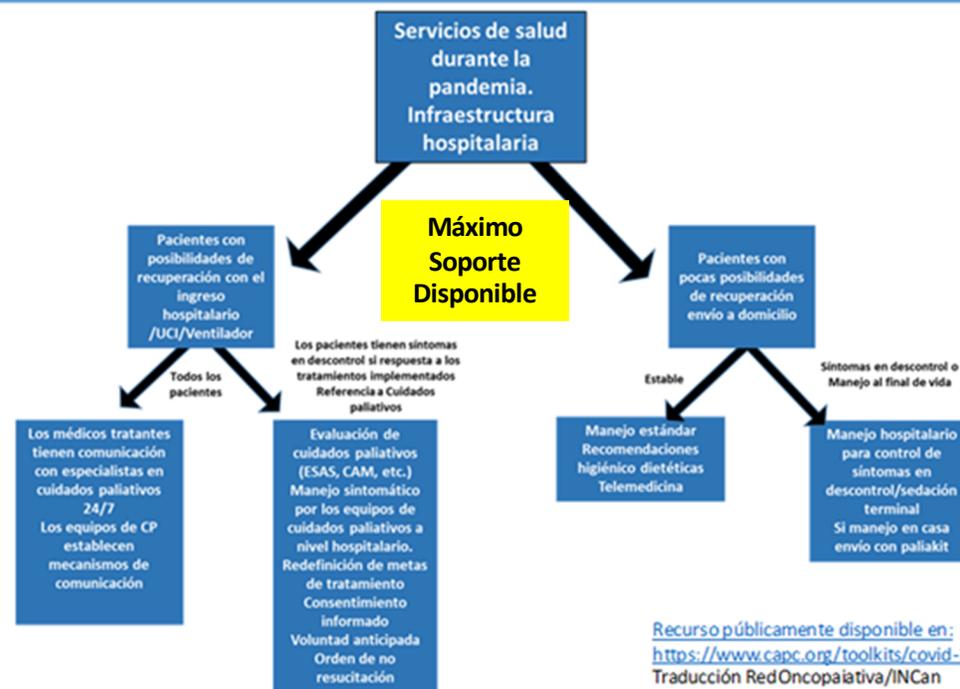
PRESENTACIÓN DEL LIBRO MUERTE DIGNA UN DERECHO QUE NOS INVOLUCRA A TODAS Y TODOS ACCIONES DE IMPLEMENTACIÓN

NECESIDADES DEL MODELO DE CUIDADOS PALIATIVOS ANTE EPIDEMIAS



Modelo de Cuidados Paliativos INCan

Referencia a Cuidados Paliativos



Recurso públicamente disponible en:
<https://www.capc.org/toolkits/covid-19-response-resources/>
Traducción Red Oncopaíativa/INCan



PRESENTACIÓN DEL LIBRO MUERTE DIGNA UN DERECHO QUE NOS INVOLUCRA A TODAS Y TODOS ACCIONES DE IMPLEMENTACIÓN

NECESIDADES DEL MODELO DE CUIDADOS PALIATIVOS ANTE EPIDEMIAS



¿DÓNDE SE DA EL CUIDADO?	
666 DADOS Y 666 DADOS Z EN W	
Sexo	
Masculino	48%
Femenino	52%
Edad	
Hombres	65 años
Mujeres	55 años
Ingresos	<input type="checkbox"/>
Cáncer	100%
Tabaquismo	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Diabetes	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>



PRESENTACIÓN DEL LIBRO MUERTE DIGNA UN DERECHO QUE NOS INVOLUCRA A TODAS Y TODOS ACCIONES DE IMPLEMENTACIÓN

NECESIDADES DEL MODELO DE CUIDADOS PALIATIVOS ANTE EPIDEMIAS



Inicio de sintomatología (Promedio)	15 días
Días hospitalizados (Promedio)	8
Motivo de consulta	
Manejo sintomático	92%
Final de vida	8%
Síntomas	
Disnea	63%
Dolor	29%
Ansiedad	30%
Delirium	15%
Tos	55%
Fatiga	31%
Evolución	
Alta a domicilio	10%
Alta a hospitalización (incluye a otros centros, ej BANAMEX)	22%
Fallecimiento intrahospitalario	68%



PRESENTACIÓN DEL LIBRO
MUERTE DIGNA UN DERECHO QUE NOS INVOLUCRA A TODAS Y TODOS
ACCIONES DE IMPLEMENTACIÓN
NECESIDADES DEL MODELO DE CUIDADOS PALIATIVOS ANTE EPIDEMIAS

RECOMENDACIONES PARA OPTIMIZAR LA ATENCIÓN MÉDICA
DE CUIDADOS PALIATIVOS ANTE COVID-19

- **Establecer el estado actual** del paciente y **priorizar la atención** a los pacientes con dolor, disnea, delirium y otros síntomas en descontrol.
- **Considerar derivar la atención médica a MG's** de pacientes que su complejidad lo permita
- **Abrir canales de comunicación alternos** (teléfono, videoconferencia, telemedicina, etc.)
- Enfocar la capacidad del sistema sanitario a la atención **a casos urgentes.**



Esta continuidad asistencial repercute a nivel bioético en la preservación de los principios de Autonomía (informar al paciente y que tome decisiones)



PRESENTACIÓN DEL LIBRO
MUERTE DIGNA UN DERECHO QUE NOS INVOLUCRA A TODAS Y TODOS
ACCIONES DE IMPLEMENTACIÓN

NECESIDADES DEL MODELO DE CUIDADOS PALIATIVOS ANTE EPIDEMIAS



Conclusiones

- La pandemia de COVID-19 conlleva la obligación de los gobiernos de destinar la mayor cantidad de recursos posibles para atender las necesidades de salud.
- Particularmente oficializar los modelos tradicionales de cuidados paliativos y que ante pandemias requieren de la tecnología web para teleconsultas y teleseguimiento de caso y colegio de expertos para poder brindar el máximo tratamiento posible.
- Mas personal capacitado y **contratado** para la integración del equipo multidisciplinario.
- **El INCAN requiere apoyo para tener un mejor modelo de atención virtual**