



## **PRESENTACIÓN DEL LIBRO**

# **MUERTE DIGNA UN DERECHO QUE NOS INVOLUCRA A TODAS Y TODOS ACCIONES DE IMPLEMENTACIÓN**

## **NECESIDADES DEL MODELO DE CUIDADOS PALIATIVOS ANTE EPIDEMIAS**

*DRA. SILVIA ROSA ALLENDE PÉREZ*

JEFATURA DE CUIDADOS PALIATIVOS

INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA



# PRESENTACIÓN DEL LIBRO

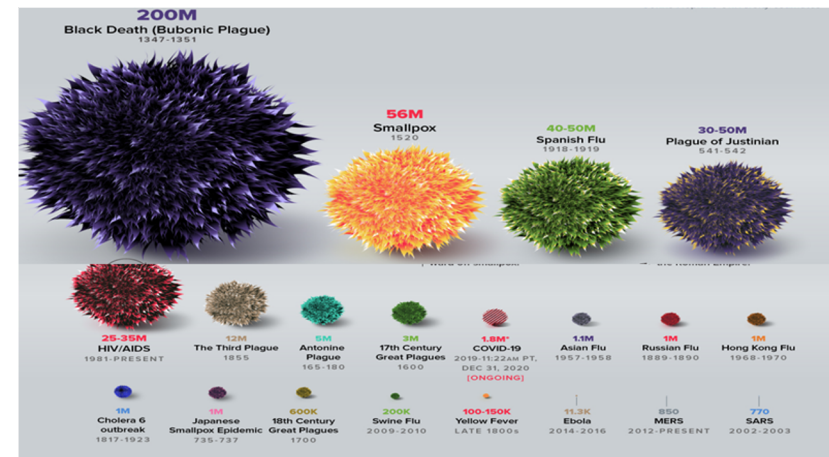
## MUERTE DIGNA UN DERECHO QUE NOS INVOLUCRA A TODAS Y TODOS

### ACCIONES DE IMPLEMENTACIÓN

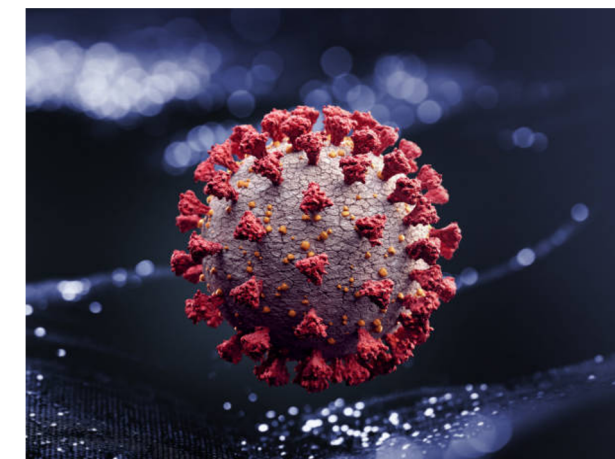
## NECESIDADES DEL MODELO DE CUIDADOS PALIATIVOS ANTE EPIDEMIAS

Las enfermedades infecciosas han acompañado a la humanidad a través de los tiempos.

El impacto que han tenido en la población a lo largo de la historia ha estado dada por la infecciosidad del microorganismo, la interconectividad y los avances de la ciencia.



Bring Out Your Dead': A street during the Great Plague in London, 1665, with a death cart and mourners. Wellcome Collection.

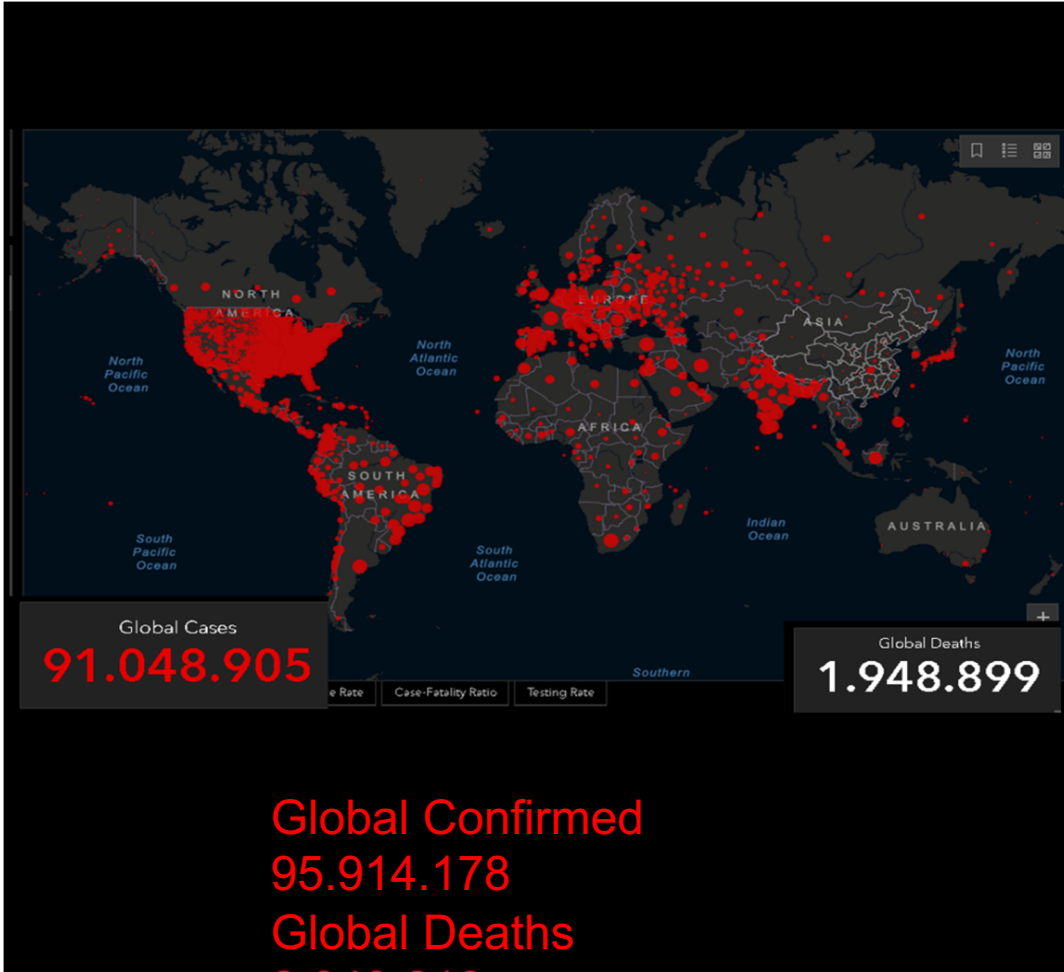




# PRESENTACIÓN DEL LIBRO MUERTE DIGNA UN DERECHO QUE NOS INVOLUCRA A TODAS Y TODOS ACCIONES DE IMPLEMENTACIÓN



## NECESIDADES DEL MODELO DE CUIDADOS PALIATIVOS ANTE EPIDEMIAS



WORLD COUNTRIES  
MEXICO



Confirmed Cases  
1.541.633

Deaths  
134.368

Confirmed Cases 1.668.396 Deaths  
142.832

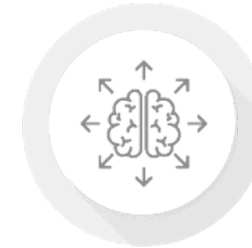


**PRESENTACIÓN DEL LIBRO**  
**MUERTE DIGNA UN DERECHO QUE NOS INVOLUCRA A TODAS Y TODOS**  
**ACCIONES DE IMPLEMENTACIÓN**  
**NECESIDADES DEL MODELO DE CUIDADOS PALIATIVOS ANTE EPIDEMIAS**



**IMPLICACIONES DE COVID-19 EN EL TRATAMIENTO DE PACIENTES CON NECESIDADES DE CP**

- Acceso limitado a médicos especialistas y en instituciones de salud.
- Cancelación o postergación de consultas de seguimiento de pacientes “en control”
- Limitación en la disponibilidad de farmacias e insumos médicos.
- Postergación de consultas de segunda opinión.
- Aislamiento social como medida de prevención que exacerba cuadros depresivos y ansiosos.





## NECESIDADES DEL MODELO DE CUIDADOS PALIATIVOS ANTE EPIDEMIAS



La participación de cuidados paliativos durante la pandemia, es indiscutible



PRESENTACIÓN DEL LIBRO  
MUERTE DIGNA UN DERECHO QUE NOS INVOLUCRA A TODAS Y TODOS  
ACCIONES DE IMPLEMENTACIÓN  
**NECESIDADES DEL MODELO DE CUIDADOS PALIATIVOS ANTE EPIDEMIAS**

## CONSIDERACIONES ESPECIALES EN CUIDADOS PALIATIVOS

- En esta crisis, **los cuidados paliativos son tan críticamente necesarios** como los ventiladores mecánicos, fluidos intravenosos o antipiréticos.
- **Conocemos la fuerza y el extraordinario humanismo, amabilidad y cuidado** que los profesionales de cuidados paliativos viven todos los días, en cada interacción con **pacientes, con familias, con colegas y comunidades.**
- **Somos clave para establecer metas de tratamiento, con objetivos honestos, y pensadas en la dignidad del paciente y su familia en situaciones complejas.**





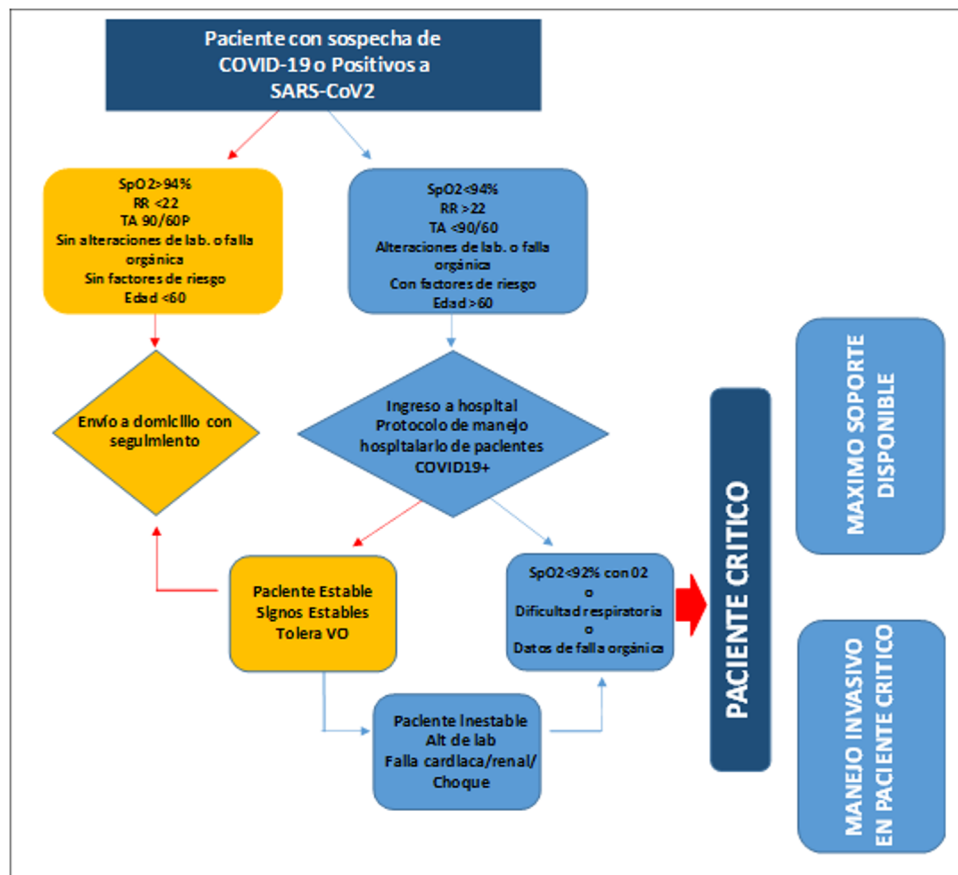
# PRESENTACIÓN DEL LIBRO

## MUERTE DIGNA UN DERECHO QUE NOS INVOLUCRA A TODAS Y TODOS

### ACCIONES DE IMPLEMENTACIÓN



### NECESIDADES DEL MODELO DE CUIDADOS PALIATIVOS ANTE EPIDEMIAS



Las pandemias y otras emergencias de salud son *amplificadores* del **sufrimiento** por lo que los cuidados paliativos deben ser un componente explícito en los planes nacionales en respuesta a COVID-19.

Deben implementarse estrategias viables que incluyan:

- Acceso a Opioides
- Redes de trabajo (referencia-contrareferencia)
- Mecanismos de comunicación, y asesoría remota. (Teleconsulta)
- Estrategias de capacitación para mejorar las habilidades de comunicación de malas noticias.
- Flujogramas para la priorización de recursos y referencia a cuidados paliativos en los diferentes niveles de atención.
- Asesoría de expertos



# PRESENTACIÓN DEL LIBRO MUERTE DIGNA UN DERECHO QUE NOS INVOLUCRA A TODAS Y TODOS ACCIONES DE IMPLEMENTACIÓN

## NECESIDADES DEL MODELO DE CUIDADOS PALIATIVOS ANTE EPIDEMIAS



### Modelo de Cuidados Paliativos INCan

#### Referencia a Cuidados Paliativos



Recurso públicamente disponible en:  
<https://www.capc.org/toolkits/covid-19-response-resources/>  
Traducción Red Oncopaíativa/INCan





# PRESENTACIÓN DEL LIBRO MUERTE DIGNA UN DERECHO QUE NOS INVOLUCRA A TODAS Y TODOS ACCIONES DE IMPLEMENTACIÓN

## NECESIDADES DEL MODELO DE CUIDADOS PALIATIVOS ANTE EPIDEMIAS



¿DÓNDE SE DA EL CUIDADO?	
66% DÓNDE SE DA EL CUIDADO EN EL HOGAR	
<b>Sexo</b>	
<b>Masculino</b>	<b>48%</b>
<b>Femenino</b>	<b>52%</b>
<b>Edad</b>	
<b>Hombres</b>	<b>65 años</b>
<b>Mujeres</b>	<b>55 años</b>
<b>Ingresos</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Cáncer</b>	<b>100%</b>
<b>Tabaquismo</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Diabetes</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>



# PRESENTACIÓN DEL LIBRO MUERTE DIGNA UN DERECHO QUE NOS INVOLUCRA A TODAS Y TODOS ACCIONES DE IMPLEMENTACIÓN

## NECESIDADES DEL MODELO DE CUIDADOS PALIATIVOS ANTE EPIDEMIAS



<b>Inicio de sintomatología (Promedio)</b>	<b>15 días</b>
<b>Días hospitalizados (Promedio)</b>	<b>8</b>
<b>Motivo de consulta</b>	
<b>Manejo sintomático</b>	<b>92%</b>
<b>Final de vida</b>	<b>8%</b>
<b>Síntomas</b>	
<b>Disnea</b>	<b>63%</b>
<b>Dolor</b>	<b>29%</b>
<b>Ansiedad</b>	<b>30%</b>
<b>Delirium</b>	<b>15%</b>
<b>Tos</b>	<b>55%</b>
<b>Fatiga</b>	<b>31%</b>
<b>Evolución</b>	
<b>Alta a domicilio</b>	<b>10%</b>
<b>Alta a hospitalización (incluye a otros centros, ej BANAMEX)</b>	<b>22%</b>
<b>Fallecimiento intrahospitalario</b>	<b>68%</b>



**PRESENTACIÓN DEL LIBRO**  
**MUERTE DIGNA UN DERECHO QUE NOS INVOLUCRA A TODAS Y TODOS**  
**ACCIONES DE IMPLEMENTACIÓN**  
**NECESIDADES DEL MODELO DE CUIDADOS PALIATIVOS ANTE EPIDEMIAS**

**RECOMENDACIONES PARA OPTIMIZAR LA ATENCIÓN MÉDICA DE CUIDADOS PALIATIVOS ANTE COVID-19**

- **Establecer el estado actual** del paciente y **priorizar la atención** a los pacientes con dolor, disnea, delirium y otros síntomas en descontrol.
- **Considerar derivar la atención médica a MG's** de pacientes que su complejidad lo permita
- **Abrir canales de comunicación alternos** (teléfono, videoconferencia, telemedicina, etc.)
- Enfocar la capacidad del sistema sanitario a la atención **a casos urgentes.**



**Esta continuidad asistencial repercute a nivel bioético en la preservación de los principios de Autonomía (informar al paciente y que tome decisiones)**



PRESENTACIÓN DEL LIBRO  
MUERTE DIGNA UN DERECHO QUE NOS INVOLUCRA A TODAS Y TODOS  
ACCIONES DE IMPLEMENTACIÓN

NECESIDADES DEL MODELO DE CUIDADOS PALIATIVOS ANTE EPIDEMIAS



## Conclusiones

- La pandemia de COVID-19 conlleva la obligación de los gobiernos de destinar la mayor cantidad de recursos posibles para atender las necesidades de salud.
- Particularmente oficializar los modelos tradicionales de cuidados paliativos y que ante pandemias requieren de la tecnología web para teleconsultas y teleseguimiento de caso y colegio de expertos para poder brindar el máximo tratamiento posible.
- Mas personal capacitado y **contratado** para la integración del equipo multidisciplinario.
- **El INCAN requiere apoyo para tener un mejor modelo de atención virtual**